



Werkblad Krachtige Keuzes

1: BRENG FOCUS AAN IN JE LEVEN

Levensdomein _____

2: HERKENNING

Wat doe ik? _____

3: OEFENING

Situatie

Wat deed ik?

Wat dacht ik en wat voelde ik?

Wat levert het op?

- Korte termijn

- Lang termijn

Inzicht: _____

4: WAAR BEGIN IK?

Doorbraak zit op: _____